

Ziele von Tom & Lisa:



- **Informationsvermittlung** zu den Themen Alkohol – Risiken und Gefahren, Jugendschutzgesetz, Konsumzahlen
- **Kompetenzförderung** im Umgang mit Alkohol, u. a. durch Auseinandersetzung mit spezifischen Gefahrensituationen
- **Anregung** eines **familiären Austausches** über die Thematik
- **Stärkung** von Schüler/innen, die bisher noch kein Interesse an Alkohol zeigen, u. a. durch Korrektur der weit verbreiteten Überschätzung des Alkoholkonsums bei Gleichaltrigen sowie Ideenentwicklung zur alkoholfreien Partygestaltung

Das Projekt Tom & Lisa ...

wurde u. a. von der Villa Schöpflin, Zentrum für Suchtprävention, Lörach entwickelt.

Entwicklung, Herstellung und Evaluation werden von der KKH-Allianz gefördert.

Den niedersächsischen Transfer koordiniert die Niedersächsische Landesstelle für Suchtfragen im Rahmen des HaLT-Projektes.

HaLT in Niedersachsen wird durch die Klosterkammer Hannover unterstützt.



Tom & Lisa wird in über 20 Regionen Niedersachsens angeboten.

Tom & Lisa-Trainer/innen in Ihrer Nähe:



(Stempel der Fachstellen)

Weitere Adressen finden Sie im Internet unter:

www.suchtpraevention-in-niedersachsen.de

→ Suchtprävention konkret → Schule → Tom & Lisa
oder:

www.halt-in-niedersachsen.de



ALKOHOL- Präventionsworkshops für Jugendliche 8.-9. Jahrgang

Informationen für
Lehrkräfte, Schulsozialarbeiter/innen und Schulleitungen



Tom & Lisa feiern eine Party!

Der Präventionsworkshop **Tom & Lisa** richtet sich an Schüler/innen der Jahrgänge 8 und 9 und wird von geschulten Fachkräften durchgeführt. Die Teilnehmenden werden zu einer sachlichen und kritischen Reflektion zum Umgang mit Alkohol angeregt.

Tom & Lisa zeichnet sich durch einen hohen Grad an Interaktivität aus. Inhalte und Methoden von **Tom & Lisa** orientieren sich hierbei an der Lebenswirklichkeit der Jugendlichen.

Als Grundidee dient die Simulation einer Party in Form eines Planspieles.

Unterschiedliche Auftragskarten führen von der Planung über die Durchführung bis hin zur gemeinsamen Gestaltung von Partyspaß ohne Alkohol. Dies dient zur Festigung neu erlernter Regeln, Normen und Einstellungen.

Zwischen den beiden, je zwei-stündigen Modulen werden die Eltern mit einbezogen. Ein kurzes Interview regt zum Austausch mit der Thematik in den Familien an.



Tom & Lisa – auch für Ihre Klasse!

Die Zahl der Jugendlichen, die zu viel Alkohol trinken, ist seit Jahren konstant hoch.

Gründe für diesen riskanten Alkoholkonsum unter Jugendlichen sind vielfältig. Sie liegen z. B. in altersbedingter Risikobereitschaft, Neugierde, Unerfahrenheit und Gruppendruck.

Die Gruppe der Gleichaltrigen bedeutet für Jugendliche nicht nur Risiken, sondern sie stellt auch einen Schutzraum dar.

Tom & Lisa greift dies auf und stärkt so die soziale Kompetenz der Schüler/innen.

Stärken Sie mit **Tom & Lisa** die Risikokompetenz Ihrer Schüler/innen im Umgang mit Alkohol, bevor sich riskante Konsummuster entwickeln!



Zeitumfang und Kontakt:

Die Durchführung von **Tom & Lisa** nimmt zwei mal zwei Zeitstunden, in einem Abstand von einer Woche, in Anspruch.

Darüber hinaus können Sie:

- Ihre Klasse auf den Workshop einstimmen,
- das Thema im Unterricht vertiefen,
- einen Elternabend zum Thema Alkoholprävention gestalten und erhalten dafür Ideen und Anregungen.

Kontaktieren Sie Ihre/n Ansprechpartner/in vor Ort (s. Rückseite) oder unter:

www.suchtpraevention-in-niedersachsen.de

→ Suchtprävention konkret → Schule → Tom & Lisa und unter

www.halt-in-niedersachsen.de

