

ein Kurs für

## **Angehörige von Suchtkranken: Zwischen Helfen wollen und / oder Hilfe brauchen**



### Kursthemen

- Information zu Abhängigkeitserkrankungen erhalten
- Zusammenhänge zwischen eigenem Verhalten und Verhalten von Suchtkranken einordnen
- fördernde Verhaltensweisen im Alltag und in Krisen entwickeln
- Selbstfürsorge lernen
- Hilfsnetze für Betroffene und Angehörige kennen

Ein Kurs für volljährige Angehörige von suchtkranken oder riskant konsumierenden Menschen (Partner, volljährige Kinder, Geschwister, Eltern und andere nahestehende Familienmitglieder)

**Angehörige von Suchtkranken:  
Zwischen Helfen wollen und / oder Hilfe  
brauchen**

Kurstermine:

5x donnerstags, 18:15-19:45 Uhr

19.10.

26.10. in der FSP

02.11. 2017 Juesseestr. 17,

09.11. Herzberg am Harz

16.11.

Durchführende

Ingrid Baum und Simone Jörg,  
Suchtberatungsstelle

Ein Abend findet unter Mitwirkung unserer  
Fachstellenärztin, Dr. Sabine Radtke, statt

Information und Anmeldung

Fachstelle für Sucht und  
Suchtprävention Herzberg  
Juesseestraße 17  
37412 Herzberg  
Tel. 05521-6916  
mail@suchtberatung-herzberg.de

[www.suchtberatung-herzberg.de](http://www.suchtberatung-herzberg.de)